

若手社員フォローアップ研修カリキュラム

時間	内容	手法
13:30 ～ 16:30	<ol style="list-style-type: none"> レジリエンス(逆境力)とは <ul style="list-style-type: none"> ・実体験から考える ・逆境を「チャンス」と捉えるか？ 「できない言い訳」にするか？ ・レジリエンスを身につけるために 逆境をチャンスと捉える～感情のコントロール～ 自分を知り、認める～自尊感情～ 自らの成長を感じる～自己効力感～ <ul style="list-style-type: none"> ・成長実感を持つ ・得られるもの ・失うものを理解する 失敗してもすぐ復活する～楽観性～ よい人間関係～コミュニケーション～ <ul style="list-style-type: none"> ・職場でのよいコミュニケーションとは どのようなものかを考える 	<ul style="list-style-type: none"> ・講義 ・個人ワーク ・グループワーク
16:30 ～ 17:00	〔交流会〕 研修の振り返りを通して他企業の若手社員との交流を深めて、 「地域同期」コミュニティを形成する	

参加申込書

FAX 024-941-1181 申込締切 / 2019年1月18日(金)

必要事項を記入の上、FAXでお申込みください。
定員になり次第締め切りとなりますので、お早めにお申込みください。

参加希望会場	参加希望会場を選んでください。				担当連絡先	電話番号	
	<input type="checkbox"/> 会津若松会場	<input type="checkbox"/> いわき会場				FAX番号	
貴社名				E-mail			
所在地	〒	—				部署・役職名	
						担当者名	
参加者氏名	フリガナ		性別	男・女	年齢	歳	
	氏名						

お申込み
お問合せ



一般社団法人
キャリア支援機構

TEL.024-941-1711

FAX.024-941-1181 <http://f-zinzai.com/>
〒963-8811 郡山市方八町一丁目2番10号 郡中東ロビル 6F

お問合せ時間/9:00～17:30(月～金)
(冬期休暇12/27～1/6)

ふくしま雇用・定着支援

検索



一企業を育て地域を伸ばす 郡山商工会議所事業に協力しています。